

Auch im Alter mobil bleiben

Infoveranstaltung für jedermann im Bürgerhaus Süd.

Süd. Das Elisabeth-Krankenhaus lädt gemeinsam mit dem Physiotherapiezentrum „salvea“ und dem Caritas-Haus Reginalda zu einer Infoveranstaltung zum Thema „Mobilität im Alter“ am Donnerstag, 22. März, 15.30 bis 18.30 Uhr, ein.

Diese Veranstaltung im Bürgerhaus Süd am Körnerplatz ist für alle, die im Umgang mit älteren Menschen neue Kniffe lernen möchten. Wie bleiben unbewegliche Menschen länger mobil? Was kann ich tun, um Betroffene länger mobil zu halten? Der

Vortrag wird von Dr. Thomas Günnewig, dem Chefarzt der Geriatrie/Neurologie gehalten. Mit dem Thema „Sturzprävention“ beschäftigt sich ein Vortrag von Ulrike Ebben gegeben. Den Vortrag über den Umgang mit Schmerz bei Demenz hält ebenfalls Dr. Thomas Günnewig. Die Experten vom Sanitätshaus Lückenotto informieren zudem über Hilfsmittel, die den Pflegealltag vereinfachen.

INFO Der Eintritt ist frei. Anmeldungen an info@caritashaus-reginalda.de.