

# Tag für einen gesunden Rücken

Wertvolle Tipps zum Tag der Rückengesundheit mit kostenfreiem Vortrag

**KLEVE.** Zum Tag der Rückengesundheit lädt das **salvea all-round sports** am 15. März von 9 bis 20 Uhr ein.

Als Kompetenzzentrum für Rückengesundheit im Kreis Kleve, unter anderem auch mit der FPZ-Rückenschmerztherapie,

informieren die Mitarbeiter zu den verschiedenen Möglichkeiten, Rückenbeschwerden zu behandeln, wie man aktiv werden und Ursachen bekämpfen kann, aber auch wie man Rückenschmerzen vorbeugt. Für ein persönliches Gespräch kann man

vorab einen Termin unter 02821/133030 vereinbaren – oder auch so vorbeischaun. Um 19.30 Uhr gibt es in einem kostenfreien Vortrag Infos zum individuellen 4-Stufen-Programm des FPZ und wertvolle Tipps zum Thema Rückengesundheit.